

Učebnice sebeobrany



[Zdeněk Náchodský](#)

Učebnice sebeobrany - Zdeněk Náchodský ke stažení PDF Mnoho obrázků, popisuje různé techniky - hwarangdo, judo, karate, kendo, aikido, kung-fu, sumo, sambo, muay thay.

https://www.databazeknih.cz/images_books/11_/115934/ucebnice-sebeobrany-115934.jpg

