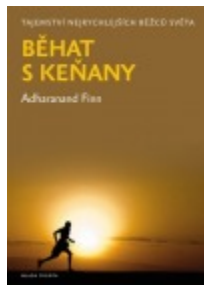


Běhání s Keňany: Tajemství nejrychlejších běžců světa



[Adharanand Finn](#)

Běhání s Keňany: Tajemství nejrychlejších běžců světa - Adharanand Finn ke stažení PDF Čtyřicet procent vítězů na dlouhé trati pochází z jediného keňského kmene...

Vášnivý běžec Adharanand Finn se vydává do Afriky, aby našel odpověď na otázku: Proč se v žádné jiné zemi nerodí takoví běžci jako právě v Keni? Finn se setkává se světovými šampiony, ale i kluky z chudinských čtvrtí, kteří musí denně běhat deset kilometrů do školy. Účastní se běžeckých soustředění, kde trénují profesionální běžci z celého světa, a sám se připravuje na maraton. Nakladatelství Mladá fronta touto knihou navazuje nasvůj bestseller „Born to run - Zrození k běhu“.

